



# САКУРА

Газета для детей и родителей

№5 (176) СЕНТЯБРЬ 2010

Уважаемые родители, бабушки и дедушки! Дорогие ребята!  
Наконец начался новый сезон в Детском центре «Сакура». И у работников Центра для вас много хороших новостей.

Во первых:

**СОРЕВНОВАНИЯ «КНИГА РЕКОРДОВ «САКУРЫ» 2010 г.**

**Место проведения - спорткомплекс «МЕДИН».**

**Дата проведения - 17 октября.**

**Номинации: ОТЖИМАНИЯ, ПРЕСС, КУВЫРКИ, ПОДТЯГИВАНИЯ, ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА, КИБА-ДАЧИ, ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ, СТОЙКА НА КУЛАКЕ «АЛМАЗНЫЙ КУЛАК».**

**За дополнительной информацией обращайтесь к вашим инструкторам.**

Во вторых:

начал работу сайт Детского центра «Сакура» Всеукраинской общественной организации «Наши дети»

**<http://sakura-club.ucoz.ua>**

**Добро пожаловать!!! Ждем отзывы и предложения!!!**

В третьих:

## **НАШИ «ЗВЕЗДОЧКИ МЕСЯЦА»**

Сентябрь стал щедрым на «Звездочек». Наверное, самые мудрые наши сакурята решили сразу заявить о своих серьезных намерениях стать Лучшим учеником 2010 - 2011 учебного года.

Активными и дисциплинированными на занятиях в «Сакуре» в сентябре 2010 года названы:

**Боляновский Толик,  
Богданов Богдан,  
Винниченко Влад,  
Галитовская Катя,  
Гросицкий Максим,  
Киселарь Денис,  
Коваль Миша,  
Колесников Коля,**

**Кравец Диана,  
Кравченко Олег,  
Кулешов Костя,  
Левчишин Вова,  
Мельник Настя,  
Мишин Миша,  
Мищенко Никита,  
Погорелов Вова,**

**Сарамков Влад,  
Силин Никита,  
Тауняжский Артем,  
Тауняжский Богдан,  
Усольцев Костя,  
Шарко Влад,  
Швец Коля,  
Шкурпело Никита,  
Шмуратко Лиза,  
Ющак Илья,  
Яцышин Андрей**

Молодцы, ребята! Радуете своим ответственным подходом к занятиям! Так держать. Осс!

*Побеждающий других  
силен,  
а побеждающий  
самого себя  
могущественен.  
Лао-Цзы.*

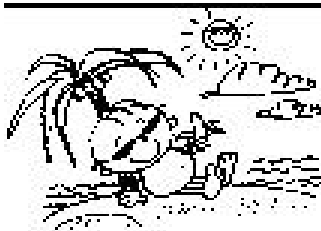
**Напоминаем, что самый активный ученик года награждается почетным призом на нашем ежегодном празднике «Дни цветущей вишни».**

**Чтобы стать**

**Лучшим учеником Сакуры нужно:**

**- не пропускать тренировки;  
- участвовать и побеждать в соревнованиях.**

**Успехов вам, ребята!**



## НАШИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

*Незабываемый летний отдых на солнечном Каролино-Бугазе оставил много приятных воспоминаний. Особенно в эти холодные осенние дни хочется вспомнить о теплом море, свежем морском воздухе, песнях у костра, верных друзьях.*

Когда заканчивается учебный год, для детей наступает счастливая и яркая пора - каникулы!!! Но провести все солнечные деньки перед телевизором или компьютером - это остаться без сказочных эмоций, новых друзей, различных умений.

**Важное преимущество летнего отдыха на море** на летних каникулах - благоприятная для иммунной системы детей смена климата. Заботливые родители увидят плоды осенью и зимой, когда детский организм будет вынужден бороться с бактериями и вирусами. Отдых на море - это полезное вдыхание йода, водные игры, уроки плавания и здоровый загар.

Наши сакурята имеют возможность провести летние каникулы в лагере Детского центра "Сакура", на традиционной базе в "Затоке", что на Каролино-Бугазе. Спортивный лагерь "Сакура" - это еще и занятия каратэ, о котором мы не забываем даже летом. На стыке стихий, в морской воде, на свежем воздухе, укрепляя стойки на мокром песке, дети учатся лидерству, умению сотрудничать и преодолевать любые трудности.

Разнообразная программа спортивного лагеря, включающая множество спортивных и рекреационных мероприятий, здоровое питание, правильный режим, занимательные игры, экскурсии в знаменитую Белгород-Днестровскую крепость на настоящий рыцарский турнир - все это заставляет глазенки детей блестеть от счастья.

Детям некогда было скучать. Не проходило и дня без спортивных соревнований, веселых конкурсов, забавных викторин, подвижных игр, а так же экскурсий.

***Много моря не бывает!!!***





**Как организовать отдых своего ребенка** - решение, которое ложиться на плечи каждого родителя. И вспоминая об отдыхе Вашего ребенка в Детском лагере «Сакура», подумайте о том, сколько радости принесли ребенку первые уроки самостоятельности, общение со сверстниками, активный досуг.

Для большинства сакурят и их родителей летний отдых в спортивном лагере - это реальная возможность соскучится друг за другом, оценить вдалеке друг от друга повседневную заботу и любовь, которая порой уже и не замечается, когда родные люди всегда рядом.

Для наших новичков, которые в нашем летнем лагере не были, сообщаем: впереди следующее лето, которое может подарить вам незабываемый яркий и активный отдых!



#### **ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!**

**В Центре восточных единоборств «Сакура» начинается конкурс писателей, который будет проводиться до 1 апреля 2011 года.**

**Участникам конкурса предлагаются следующие темы рассказов :**

**1. Ура! Я хожу в «Сакуру»!; 2. Мой Сэмпай; 3. Сказка о «Сакуре»**

**Свои работы передавайте в редакцию через инструкторов или присылайте письма по нашему электронному адресу: sakura1990@mail.ru.**

**Не забывайте указывать Ваши имя и фамилию, возраст.**

**В результате проведения конкурса будет определен Лучший писатель Центра «Сакура». По традиции, награждение почетным призом будет проходить на нашем ежегодном празднике.**

#### **ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!**

**В Центре восточных единоборств «Сакура» начинается конкурс тематического рисунка, который будет проводится до 1 апреля 2011 года.**

**Свои рисунки на тему «Сакура» передавайте в редакцию через инструкторов.**

**В результате проведения конкурса будет определен Лучший художник Центра «Сакура». По традиции, награждение почетным призом будет проходить на нашем ежегодном празднике.**

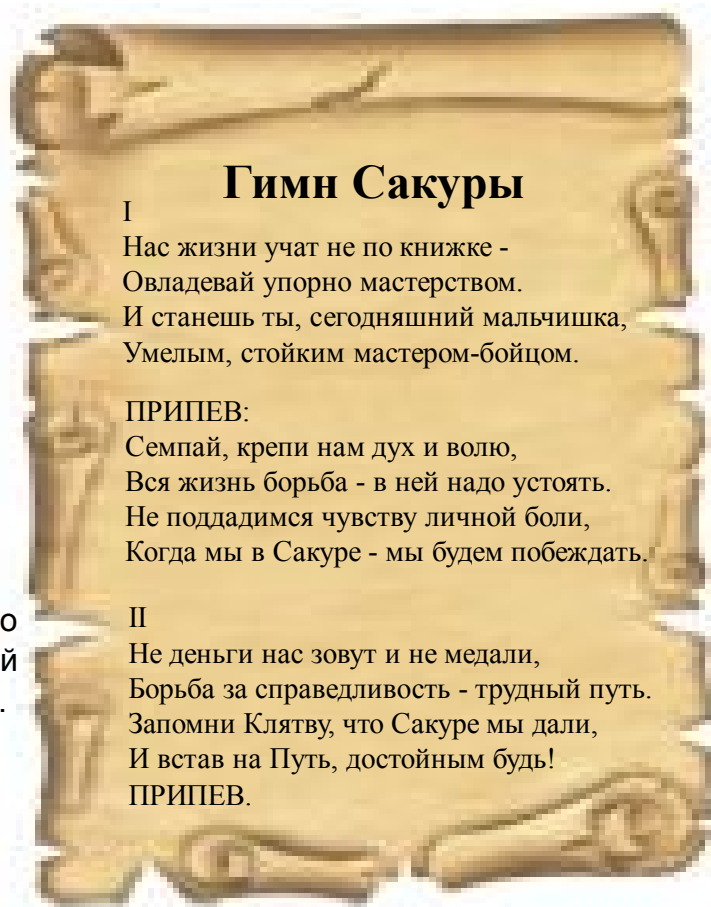
**Успехов вам, ребята!**

# То, без чего не обойтись:

## Японский счёт

1. Ichi - Ити - один
2. Ni - Ни - два
3. San - Сан - три
4. Shi - Си - четыре
5. Go - Го - пять
6. Roku - Року - шесть
7. Shichi - Сити - семь
8. Hachi - Хати - восемь
9. Kyu: - Кю: - девять
10. Ju: - Дзю: - десять

**Каратэ** (в переводе с японского (空手道 *карате-до*: «путь пустой руки») — японское боевое искусство.



## ***И БЕЗ ЮМОРА ТОЖЕ НИКАК!***

Всего после четырех уроков каратэ Федор уже легко ломал трехсантиметровую доску одним ударом... гипсовой повязки.

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

Корреспондент берет интервью у известного каратиста:

- Вы выступаете в тяжелом весе и очень сильны. Скажите, зачем Вам такие большие мышцы?

- Э... ну ...э....

- Ну, наверное для того, что бы были сильными удары, - помогает корреспондент.

- Ага!

- А для чего в каратэ нужна голова?

- Э... ну это...э...

- Ну, наверное для того, что бы рассчитать какой-либо прием?

- Ага! А еще я в нее ем!

**Редакция газеты желает скуряткам, быть не только сильными, ловкими, бодрыми, но еще и умными, смекалистыми, в сложных ситуациях находчивыми! Что бы родные и друзья гордились вами и вашими достижениями.**

Всеукраинская детская газета «Сакура». Индекс 33868. Регистрационный номер 2418, серия К.

Учредитель и издатель газеты: общественная организация «Наши дети».

Наш адрес: 65009, ул. Черняховского, 13, телефон редакции: (0482) 63-95-83 e-mail: sakura1990@mail.ru.

Газета распространяется бесплатно