



САКУРА

Газета для детей и родителей

№2-3 (181-182) ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2011

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Начинается подготовка в нашем главном празднику! Какому? А вы разве не знаете? День цветущей вишни!!!

Призываем всех принять участие в подготовке к празднику. Как? - спросите вы... Очень просто - присылайте нам свои стихотворения, рисунки, рассказы. За лучшие из работ победители конкурса получают призы. Условия участия - на следующей странице.

А сейчас взглянем на плоды стараний, долгой технической подготовки наших сакурят:

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА «САКУРА» 27 ФЕВРАЛЯ 2011 ГОДА

возраст 5-6 лет

абс. весовая категория

1 место Попова Александра

2 место Галитовская Катя

возраст 7-8 лет, до 28 кг.

1 место Кравец Диана

2 место Паник Виктория

возраст 7-8 лет,

свыше 36 кг.

1 место Колмыкова Катя

2 место Бессонова Арина

возраст 10 лет

абс. весовая категория

1 место Пасенко Вика

2 место Кулешова Катя

возраст 6 лет,

абс. весовая категория

1 место Сарамков Влад

2 место Медведев Никита

3 место Кулешов Костя

возраст 7 лет,

абс. весовая категория

1 место Мищенко Никита

2 место Барлаков Артур

3 место Филиппов Мирослав

возраст 8 лет, до 28 кг

1 место Плавский Никита

2 место Прилепский Алеша

3 место Корчинский Родион

возраст 8 лет, свыше 28 кг

1 место Гусейнов Реван

2 место Касьян Алеша

3 место Акимов Дима

возраст 9 лет, до 30 кг

1 место Деренг Влад

2 место Ижа Костя

3 место Ильясов Тарлан

возраст 9 лет, свыше 30 кг

1 место Кириченко Саша

2 место Мишин Миша

возраст 10 лет, до 32 кг

1 место Гросицкий Максим

2 место Самофал Кирилл

возраст 10-11 лет, до 38 кг

1 место Торбинский Дима

2 место Богданов Богдан

3 место Сницаренко Сергей

возраст 10-11 лет, свыше 38 кг

1 место Доскач Денис

2 место Плиев Алан

3 место Усольцев Никита

возраст 12-13 лет, до 38 кг

1 место Фоменко Дима

2 место Медюк Ростик



Поздравляем наших победителей и желаем им, а также всем участникам успехов и крепкого здоровья.

Так же поздравляем инструкторов: Анатолия Ивановича Петкова, Ирину Ивановну Мединскую и Оксану Николаевну Яцышину, чьи воспитанники победили в этих соревнованиях.

Отдельная благодарность судейской команде.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Центр восточных единоборств «Сакура» объявляет конкурс тематического рисунка, который будет проводится до 15 мая. Свои рисунки на тему «Сакура» передавайте в редакцию через инструкторов.

В результате проведения конкурса будет определен Лучший художник Центра «Сакура». По традиции, награждение почетным призом будет проходить на нашем ежегодном празднике.

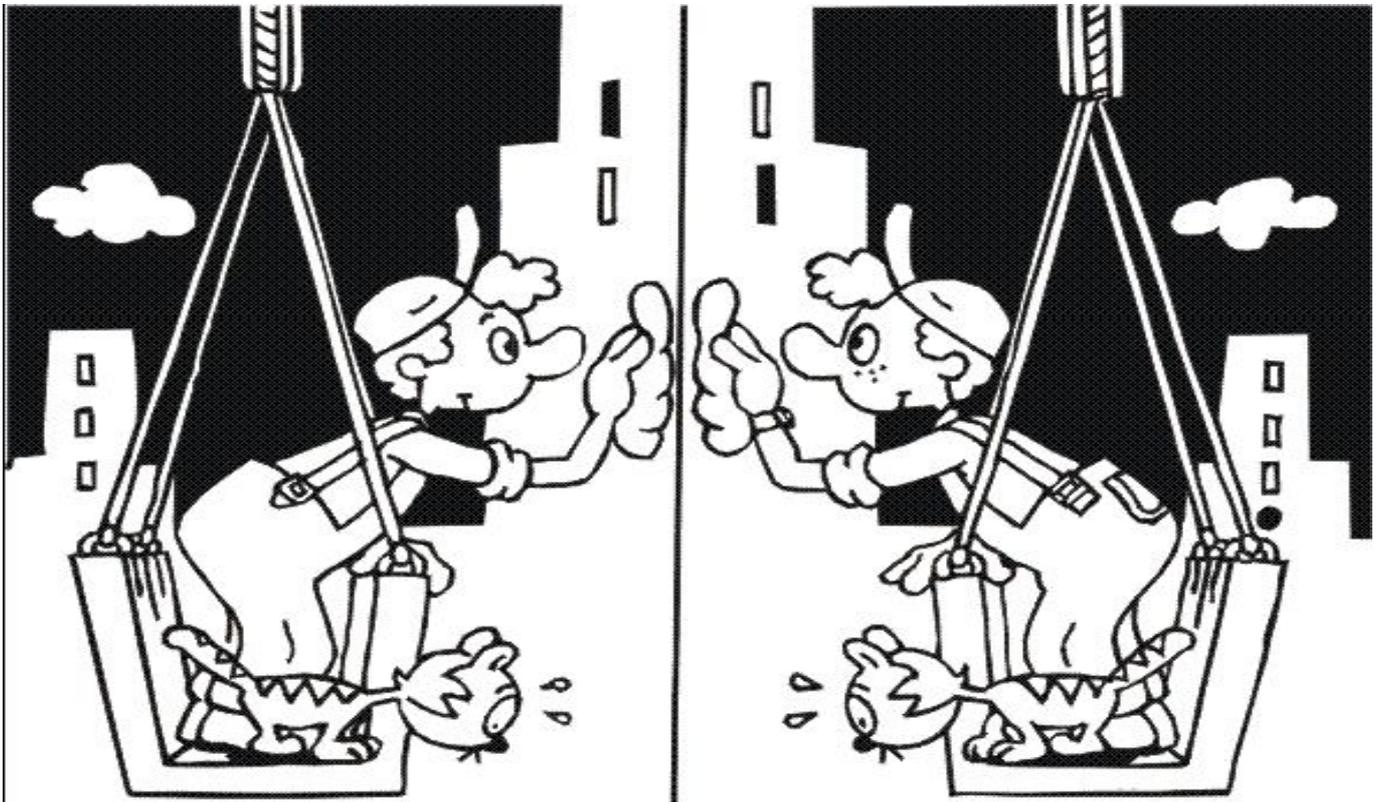
ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Также «Сакура» объявляет конкурс писателей.

Свои рассказы, стихотворения, легенды на темы «Сакура», «Ура! Я хожу в Сакуру!», «Мой Сэмпай!» передавайте в редакцию через инструкторов до 15 мая. В результате проведения конкурса будет определен Лучший писатель Центра «Сакура». По традиции, награждение почетным призом будет проходить на нашем ежегодном празднике.

Успехов вам, ребята!

НАЙДИТЕ ОТЛИЧИЯ



ВНИМАНИЕ - СОРЕВНОВАНИЯ!!!

Сроки и место проведения соревнований по кумитэ:
10 апреля в 10:00 в г. Одессе по адресу пр. Гагарина,6 (Интернат №2).

Цели и задачи соревнований: контроль технического уровня роста учеников Центра, повышение уровня мастерства спортсменов и судей.

Участники должны иметь кимоно и пояс, накладки на руки синего и красного цвета. Победители награждаются медалями и грамотами, призеры награждаются грамотами.



НАШИ «ЗВЕЗДОЧКИ МЕСЯЦА»

«Звездочками» месяца - быть почетно. Ведь это признание активности на занятиях, старания и дисциплинированности. В феврале «Звездочками» в нашей «Сакуре» стали:

**Богданов Богдан,
Гаврилов Егор,
Галитовская Катя,
Галитовская Настя,
Гросицкий Максим,
Гудз Никита,
Деменников Артем,
Ермоленко Вова,
Заболотный Артем,
Звонарев Миша,
Ивасюк Родион,**

**Кириченко Саша,
Коржовская Ксюша,
Кравец Диана,
Кравченко Олег,
Колмыкова Катя,
Корчинский Родион,
Кулик Алеша,
Мищенко Никита,
Мишин Миша,
Нечаев Влад,
Олейников Артем,**

**Плавский Никита,
Погорелов Вова,
Поликанов Максим,
Резниченко Дима,
Сайед Даша,
Сарамков Влад,
Саульченко Костя,
Сницаренко Сергей,
Шапошник Лев,
Швец Коля,
Филиппов Мирослав**

В марте отмечены за посещение занятий без пропусков и мотивацию следующие сакурята:

**Богданов Богдан,
Гаврилов Егор,
Галитовская Катя,
Галитовская Настя,
Гросицкий Максим,
Гусев Кирилл,
Заболотный Артем,**

**Кириченко Саша,
Коева Аня,
Кравец Диана,
Колмыкова Катя,
Олейников Артем,
Плавский Никита,**

**Самофал Кирилл,
Саульченко Костя,
Ткач Максим,
Шкурпело Никита,
Филиппов Мирослав,
Фоменко Дима**

Многоразовая бумага



Лаборатория компании Xerox продемонстрировала свою разработку - многоразовую бумагу.

Вся информация, напечатанная на такой бумаге, исчезает через 24 часа. Разработчики заявляют, что лист такой бумаги можно использовать до 100 раз без потери качества.

«Продвинутая» бумага по виду не отличается от обычного белого листа формата А4. Она состоит из специальных молекул, которые изменяют свои свойства под ультрафиолетовым излучением принтера. Спустя сутки молекулы переходят в исходное состояние.

Как правило, обычная офисная бумага «живет» около часа - редкий лист переживает сутки. Распечатки писем и статей довольно быстро перестают быть нужными и оказываются в мусорном ведре. Компания Xerox смогла избавить работников офисов от этой проблемы.

На текущий момент разработана только одна технология - для черно-белой печати. Сами же ультрафиолетовые печатные устройства для этой бумаги очень компактны и вполне могут найти себе применение в качестве мобильного принтера.



Справка: Исследовательский центр компании Xerox работает с 1970 года. Его ученые разработали множество инноваций, используемых в современных компьютерных технологиях. Например, ими был создан сетевой протокол Ethernet, графический пользовательский интерфейс и компьютерная мышь.

ТЫСЯЧА ЗНАЧЕНИЙ СЛОВА "ОСС"

Во многих стилях каратэ мастера часто используют слово "осу" или "осс" для выражения своего отношения к процессу обучения. Существует множество толкований значения этого слова и его происхождения. Ниже приводятся некоторые из наиболее распространённых:

* "Осс" означает "терпение, уважение и высокую оценку". Чтобы развивать сильное тело и сильный дух, необходимо подвергнуться жёсткой тренировке, которую выдержать трудно. Каратэка приходится заставлять себя и "подталкивать" к тому, что он считает своим пределом. Ему хочется остановиться, но нужно бороться со своей слабостью и заставить себя победить. Чтобы сделать это, каратэка должен проявить упорство, волю, и, прежде всего, терпение. Это терпение есть "Осс". Причина, по которой каратэка подвергает себя жёстким тренировкам в том, что каратэка заботится о самом себе. Такая забота есть признак того, что каратэка уважает себя. Это самоуважение развивается и превращается в уважение к своему инструктору и товарищам. Когда каратэка входит в додзё, он кланяется и говорит "Осс". Это означает, что он уважает своё додзё и своё время, которое он тратит на тренировки там. Это уважение есть "Осс". Во время тренировки каратэка подбадривает себя и заставляет себя работать, как можно больше. Когда он заканчивает тренировку, то он кланяется своему инструктору и своим товарищам и говорит "Осс" ещё раз. Он делает это из уважения к ним и из чувства признательности. Это чувство признательности есть "Осс". Таким образом, слово "Осс" - это очень важное слово в каратэ. Оно выражает терпение, уважение и признательность. Все каратэка используют слово "Осс", потому что оно напоминает им об этих важных качествах.

* В каратэ Кёкусинкай слово "Осу" используется как приветствие, а также часто заменяет выражения типа: "да, согласен, хорошо и извините меня". Молодые каратэка никогда не говорят "да" своим старшим, а используют слово "Осс" вместо этого.

* Согласно мастеру Ямадзаки Тэритомо, который был чемпионом Первого Всеяпонского Открытого Турнира по каратэ (1966), слово "Осс" имеет "десять тысяч значений, выражающих стремление бороться несмотря ни на что, преодолевая на своём пути физические, умственные и духовные препятствия, а также означает уважительные отношения между старшими и ответственность за взятые на себя обязательства для младших".

* Согласно Камерону Квинну, видному австралийскому каратэка, который провёл три месяца, как ути-дэси в додзё Ояма Масутацу: "это слово охватывает бесконечное множество значений, а в самом простом смысле означает "устойчивость под давлением". Это слово выражает философию каратэ. Хороший ученик, как ожидается, должен иметь "дух Осс", чтобы познать суть каратэ.

* По сведениям из хонбу додзё Сито-рю каратэ-до, слово "Осу" происходит от кандзи "О" и является вербализацией неявной концепции "О-Нин". Буквально "О" означает "толкать, нажимать, давить". "Нин", напротив, означает "переносить, выносить, сопротивляться". Таким образом, имеется очевидное противодействие двух сил – одна, из которых давит, а другая - сопротивляется этому давлению. Это слово произносят во время обмена приветствиями между старшими и младшими при входе в додзё, перед выполнением ката и после получения указаний от своего учителя.

Центр «Сакура» так же ратует за сохранение традиций; и это многозначительное, емкое слово «Осс» используется на занятиях по каратэ.

Всеукраинская детская газета «Сакура». Индекс 33868. Регистрационный номер 2418, серия К.

Учредитель и издатель газеты: общественная организация «Наши дети».

Наш адрес: 65009, ул. Черняховского, 13, телефон редакции: (0482) 63-95-83 e-mail: sakura1990@mail.ru.

<http://sakura-club.ucoz.ua>

Газета распространяется бесплатно